



MILLA INTERNACIONAL DEL CANTÁBRICO

DOSIER DE PATROCINIO

Viveiro • 1ª edición • 2026

Un evento internacional con
alma atlética y esencia de ciudad.





EMBAJADOR OFICIAL · MIC 2026

ADRIÁN BEN MONTENEGRO

“

Viveiro es una ciudad que enamora a quien la visita. Competir en la Travesía de la Marina, ante el público de Galicia, tiene algo especial que muy pocos eventos pueden ofrecer.

La Milla Internacional del Cantábrico nace con la ambición de convertirse en un referente del atletismo urbano en el norte de España. Un evento que acerca el deporte de alto nivel a la gente, que emociona, que inspira.

Estoy orgulloso de ser embajador y formar parte de la MIC.

Adrián Ben Montenegro



Campeón Europa PC 800m
Estambul

2023



5º puesto 800m JJOO Tokyo

2021



3 veces finalista mundial

- 2019 Doha – 800m
- 2023 Budapest – 800m
- 2025 Tokio – 1500m



Campeón España absoluto en 800m

2021 2023



Campeón España absoluto 1500m

2025

PROGRAMA DEL FIN DE SEMANA

Viveiro, Galicia · 2026 · Tres días de running, deporte y cultura

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Previa	El gran día	La popular
17:00 Recogida de dorsales Centro de Viveiro	11:00 Recogida dorsales 10K Punto de información	09:00 Apertura zona salida Puerta de Carlos V
19:00 Presentación oficial Rueda de prensa con Adrián Ben	17:00 MIC KIDS Carrera infantil gratuita	11:00 10K CIUDAD DE VIVEIRO Puerta Carlos V → Celeiro
20:00 Charla de élites Con atletas internacionales	18:00 Series populares MIC® Categorías abiertas	12:30 Llegada primeros Meta en Puerta de Carlos V
21:00 Cena de bienvenida Organización y patrocinadores	19:00 MILLA ÉLITE Adrián Ben + internacionales	13:30 Entrega de premios 10K Clausura oficial del evento
	20:00 Entrega de premios MIC Pódium + música en vivo	







PRUEBA PRINCIPAL

SÁBADO • 19:00H

MILLA INTERNACIONAL DEL CANTÁBRICO

1.609 METROS DE VELOCIDAD, CIUDAD Y ESPECTÁCULO.

La Milla Internacional del Cantábrico es la prueba reina del fin de semana. 1.609 metros sobre el **Paseo de la Marina de Viveiro** en un circuito de 4 vueltas que garantiza que el público vea pasar a los atletas en cada giro. Una prueba de alta intensidad, espectáculo garantizado y ambiente de ciudad volcada con el running.



CARÁCTER INTERNACIONAL

La MIC nace con vocación internacional. La presencia de **Adrián Ben** como embajador y corredor de las series élite abre las puertas a atletas de toda Europa. La organización trabaja para atraer corredores de **Portugal, Francia, Reino Unido e Irlanda**, elevando el nivel competitivo y el impacto mediático del evento más allá de las fronteras de Galicia.

MASC. ÉLITE

FEM. ÉLITE

POPULAR MASC.

POPULAR FEM.

SUB-18

SUB-16

MASTER +40

MASTER +50

DATOS ESTIMADOS



1.609

metros
(1 milla)



150

corredores



+15

atletas élite
internacionales



2.000

espectadores



4

vueltas
al circuito



PREMIOS
Y RÉCORDS



VELOCIDAD • CIUDAD • ESPECTÁCULO



VIVEIRO • GALICIA

CIRCUITO DE LA MILLA

Paseo de la Marina de Viveiro · 4 vueltas · 1.609 metros totales



RECORRIDO OFICIAL



DISTANCIA

1.609 m



VUELTAS

4



TIPO DE RECORRIDO

Urbano / Rápido



SALIDA / META



RECORRIDO OFICIAL

SALIDA / META



RECORRIDO
OFICIAL

4 VUELTAS
1 MILLA

DISTANCIA
1.609 m
(1609 m)

EL CIRCUITO

Cuatro vueltas a la **Travesía de la Marina de Viveiro**, con el mar de fondo y el público a metros de los atletas en cada paso. Un circuito rápido, plano y espectacular pensado para tiempos y para emoción.



Vueltas al circuito

4 vueltas



Metros totales

1.609 m



Perfil del circuito

Mínimo desnivel



Público en pista

Vista en cada vuelta

VISIBILIDAD EN CIRCUITO

El patrocinador tiene presencia en **cada vuelta**: vallas, arco, dorsales y camisetas pasan ante el público repetidamente. 4 oportunidades por corredor en un mismo día.

The background of the entire page is a photograph of a coastal city, likely Vigo, Spain, at sunset. The sky is a mix of soft pinks, oranges, and blues. The city's lights are beginning to glow, and the buildings are reflected in the calm water of the harbor. A bridge is visible on the left side of the image.

IOK

CIUDAD DE
VIVEIRO

10K CIUDAD DE VIVEIRO

La **10K Ciudad de Viveiro** es la gran carrera popular del domingo, una propuesta abierta a corredores de distintos niveles que recorre algunos de los espacios más representativos de la villa. Sus 10 kilómetros conectan el casco histórico con el entorno de la ría y **Celeiro**, ofreciendo una experiencia deportiva atractiva, visual y muy participativa.

Se trata de un recorrido urbano y paisajístico, dinámico para el corredor y muy visible para el público y las marcas. La prueba combina patrimonio, ambiente de ciudad, frente marítimo y una cuidada producción de evento, consolidándose como una de las grandes citas del fin de semana.

DATOS PRINCIPALES


600

corredores aprox.


10 km

distancia


45 m

desnivel


11:00 h

salida


2 h

tiempo de corte


Puerta de Carlos V

salida / meta

LO MÁS DESTACADO



Círculo urbano

Recorrido rápido y accesible a todos los niveles.



Paseo por el casco histórico

Patrimonio, calles con historia y ambiente único.



Tramo hacia Celeiro

Conexión con el entorno marítimo y la ría.



Ambiente junto a la ría

Público, animación y un entorno inmejorable.



RECORRIDO OFICIAL

10K Ciudad de Viveiro · Salida y Meta: Puerta de Carlos V



DATOS TÉCNICOS



DISTANCIA
10.000 m



DESNIVEL POSITIVO
45 m



TIPO DE RECORRIDO
Urbano / Mixto

URBANO

MIXTO

CERT. RFEA

ESTIMACIONES 1ª EDICIÓN



+600 corredores



+3.000 espectadores



Top 5 10K noroeste



MIC kids

La **MIC Kids** es mucho más que una carrera: es el espacio donde los más pequeños descubren el placer de correr, del esfuerzo y de cruzar una línea de meta con orgullo.

Completamente **gratuita**, con **dorsal personalizado**, **medalla para todos** y **seguro deportivo** incluido, la MIC Kids transmite los valores que el evento quiere proyectar: deporte como herramienta de educación, salud e inclusión.

★ VALORES DEL EVENTO



Deporte accesible

Gratis para todos los niños



Medalla garantizada

Todos son ganadores



Educación en valores

Esfuerzo, compañerismo, superación



Seguro deportivo

Cobertura incluida en la inscripción



Familiar

Los padres forman parte del evento

🚩 CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

CATEGORÍA	DISTANCIA	AÑOS
● Pre-Benj.	200 m	2019-20
● Benj.	300 m	2017-18
● Alevín	500 m	2015-16
● Infantil	800 m	2013-14
● Cadete	1.000 m	2011-12



+200

niños esperados



100%

con medalla



0€

inscripción



¡CORRE,
JUEGA,
SUEÑA,
BRILLA!

📍 VIVEIRO

📅 1ª EDICIÓN 2026

🏃 PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 12 AÑOS



**EVENTO
GRATUITO**

Participación
sin coste



**MEDALLA
PARA TODOS**

Cada participante
recibirá su medalla



**DORSAL
INCLUIDO**

Con nombre, número
y patrocinadores



**SEGURO
DEPORTIVO**

Cobertura para todos
los participantes



**SORPRESAS
Y ANIMACIÓN**

Un día inolvidable
para toda la familia



CORRER JUNTOS, CRECER JUNTOS



CONTACTO

millainternacionalcantabrico@gmail.com